**KOZMETİK DERSİ TELAFİ EĞİTİMİ DERS NOTLARI**

1. KIL DÖKÜCÜ KOZMETİKLER

 **1.1.Tanımı**

 Kıl dökücüler (depilatuarlar), vücutta bulunan istenmeyen kılları yumuşatıp kimyasal olarak parçalanmasını sağlayarak ciltten uzaklaştıran kozmetik preparatlardır.

 **1.2.** **Yapı ve Özellikleri**

 Deri ve kılın yapısı keratin içerdiği için birbirine benzer ve aynı tip kimyasal maddeler ikisi için de etkilidir. Bu nedenle kıl dökücülerin, deride tahriş ve toksik etkisi yaratmaması, kolay uygulanması, kokusunun iyi olması ve kısa sürede kılı yumuşatarak kolayca uzaklaştırması istenir. Yapılarında kılın bünyesinde bulunan disülfür bağlarını hidroliz sonucu parçalayan redüktör maddeler ya da alkaliler bulunur. Bu maddelerin pH’ı genellikle kuvvetli alkalidir. **1.3. Bileşenleri**

 Yapılarında bulunan en etkin bileşenler stronsiyum sülfür ve kalsiyum tiyoglikolattır. Stronsiyum sülfür daha etkilidir ancak bir o kadar da tahriş edici etkisi vardır. Kıl dökücüler, cilt üzerinde kaldıkları sürenin yeterli ve etkili olması için genellikle krem ya da pasta şeklinde hazırlanır. Toz, sıvı, jel ve aerosol şeklinde de olabilir.

Bunun dışında şu bileşenler bulunur: ¬ Hidroksietil selüloz: Kalınlaştırıcı maddedir. İstenen kayganlığı sağlar. ¬ Talk, kalsiyum ve karbonat: Dolgu maddesidir. Hem tahrişin azalmasını hem de uygulama sonrası kremin kolay temizlenmesini sağlar. ¬ Gliserin ve propilen glikol: Yumuşatıcıdır. Uygulama sırasında kurumayı önler. ¬ Sodyum lauril sülfat: Isıtıcıdır. Deriyle teması, ayrıca şişme hızını arttırarak kılın yumuşamasını sağlar. ¬ Parfüm: Ürüne güzel koku verir.

 **1.4. Kullanılışı** Kıl dökücüler, uygulama bölgesine sürülüp 3–12 dakika beklenir. Kıllar kıvrılmaya başladığında uygun bir bezle ovuşturarak ya da spatula ile ciltten uzaklaştırılır. Cilt yüzeyinde kalan artıklar ise limonlu ya da sirkeli suyla yıkanmalıdır. İşlemin ardından nemlendirici bir krem uygulanabilir. Kullanımda dikkat edilecek hususlar şunlardır: ¬ Ürünler göz, mukoza ve tahriş olmuş deri ile temas etmemelidir. ¬ Derinin kendini yenileyebilmesi için işlemin gece yapılması uygundur. ¬ Uygulama sonrası bölgeye sabun, parfüm, deodorant gibi kozmetikler sürülmemelidir. ¬ Bacaklarda tahriş yapabileceğinden haftada birden fazla uygulama yapılmamalıdır. ¬ Bacaklar için hazırlanmış preparatlar yüzde kullanılmamalıdır.

 **2. VÜCUT KREMLERİ**

 Vücut kremleri cildin uzun süreli olarak güzel kokmasını ve cildin nemlenmesini, daha sıkı ve daha hoş görünmesini sağlar. Özellikle duş ve banyodan sonra nemli vücuda uygulandığında ferahlama ve güzel kokmanın rahatlığı hissedilir. Temizlenmiş cilde uygulanacağı gibi temizlenerek peelingi yapılan ve maske uygulaması gerçekleştirilen ciltlere de krem uygulaması yapılır. Bu krem kullanım amacına göre yoğun bir nemlendirici, sıkılaştırıcı, çatlak giderici veya anti selüloit vb. bir krem olabilir.

**2.1. Vücut Nemlendiricileri** Cildin genç görünmesinin sırrı nemdir. Çünkü su içeren elemanların bulunmaması ya da eksik olması cildin kurumasına, parlak ve esnek görünümünü yitirmesine sebep olur. Nemlendiriciler cildin ihtiyacı olan nemi sağlayarak dış etkenler nedeniyle yıpranmasını önler. İyi bir nemlendirici, cilt yüzeyinden su kaybını önlediği gibi olanı korumak ve formülüyle neme katkıda bulunmak gibi özelliklere sahip olmalıdır.

 **2.2. Selüloit Kremleri** Selüloit kremleri genel olarak yağ birikimini azaltmayı, kılcal damar hassasiyeti, dolaşım bozukluğu, ödemi iyileştirmeyi ve cilde elastikiyet kazandırmayı amaçlayan kozmetiklerdir.

**2.3. Vücut Sıkılaştırıcılar** Cildi sıkılaştırmak üzere üretilmiş kremlerdir. Cildin elastikiyetini sağlamak ve dokuları sıkılaştırarak ciltteki gevşekliği azaltmayı amaçlayan kozmetiklerdir. Peeling uygulamasından sonra uygulandığında daha etkili sonuç verir.

 **2.4. Çatlak Kremleri** Cilde elastikiyet vererek pürüzleştirmek, yumuşatmak, sıklaştırmak ve ciltteki çatlakların ilerlemesine engel olmayı amaçlayan kozmetiklerdir. Aynı zamanda ciltte oluşabilecek çatlakları engellemeyi de amaçlar.

**2.5. Göğüs Bakım Kremleri** Göğüs bakımında kullanılan kozmetiklerdir. Göğüsleri sıkıştırmak, toparlamak, şekillendirmek veya nem vermek amaçlayan kozmetiklerdir. Değişik kozmetik firmalarının değişik formlarda ürettiği bu tür kozmetikler uygulama yöntemi olarak ta farklılıklar gösterebilir**.**

 **2.6. İnceltici ve Şekillendirici Kremler** Vücudu inceltmek ve şekillendirmek amacıyla üretilen kozmetiklerdir. Değişik kozmetik firmalarının değişik formlarda ürettiği bu tür kozmetikler uygulama yöntemi olarak ta farklılıklar gösterebilir.

**2.7. Vücut Peelingi** Vücudumuzun en üst tabakası olan epidermis günde 500 milyon ölü hücre dökmektedir. Bu ölü hücreler temizlenmezse cildin üzerinde kalın bir tabaka oluşur ve cilt donuk, mat ya da pul pul bir görünüme sahip olur. "Peeling" yani vücuttaki ölü derinin atılması için yapılan işlemler bakımlı bir vücut teni için atılacak ilk adımdır. Peeling, hem ölü derilerin atılmasını sağlayarak cildi pürüzsüzleştirir hem de kan dolaşımını hızlandırarak daha canlı ve sağlıklı bir görünüm almasını sağlar.

 **3. GÜNEŞ KOZMETİKLERİ**

3.1. Tanımı Güneşten koruyucu preparatlar, deriye ulaşan ultraviyole (UV) ışınlarının miktarını kontrol eden, deriyi güneş yanığından koruyan, hızlı ve düzenli bronzlaşma sağlayan preparatlardır.

 **4.** **MAKYAJ KOZMETİKLERİ**

1. FONDÖTENLER Tanımı: Düzgün ve pürüzsüz bir ten sağlamak, ciltteki lekeleri, sivilce ve akne izlerini kapatmak, makyajda başarılı bir sonuç elde etmek ve cildi dış etkilerden korumak amacıyla kullanılan kozmetiklerdir.

2.YÜZ PUDRALARI Tanımı: Pudralar makyajın vazgeçilmezleri arasındadır. Ten rengini ayarlamak, aydınlatmak, matlaştırmak, cilde canlı ve transparan(şeffaf) bir görünüm vererek fondöteni sabitleştirmek, makyajı kalıcı kılmak ve cildi UV ışınlarından korumak amacı ile kullanılan kozmetiklerdir.

3. ALLIKLAR Tanımı: Ciltte özellikle yanak, alın ve burun bölgelerine kullanılan, cilde canlılık ve sağlıklı bir görünüm kazandıran kozmetik ürünlere allık denir. Eski zamanlardan beri kullanılan makyaj malzemelerinden biridir. Temel pigmentleri kırmızı tonlarda olmasına rağmen son yıllarda kahverengi ve mavi tonları bulunmaktadır.

 4. GÖZ MAKYAJ KOZMETİKLERİ Tanımı :Göz makyajı gözleri ön plana çıkaran, kusurları örten, yüze renk ve derinlik veren kozmetik ürünlerdir. Göz bölgesi hassas olduğu için seçilecek ürünler kaliteli olmalı, toksit ya da tahriş edici olmamalı, ülkenin sağlık kuruluşlarının kullanım izni verdiği ürünler tercih edilmelidir. Göz makyajında kullanılan kozmetikler far, rimel, eye liner ve kaş kalemidir. Bu ürünler inorganik pigmentler ve boyaların suda erimez hâle gelmesi için metal hidroksit ile suda eriyebilen kömür katran boyalarının bileşiminden oluşan boyalar içerir. Ürünlerin açık ya da pastel tonları pigmentlere beyaz titanyum dioksit eklenerek elde edilir. Gece makyajı için göz farına altın, alüminyum ve bronz gibi maddeler eklenerek parlak tonlar elde edilir. Açık gölgelendiriciler bizmut oksiklorit ( Sentetik olarak veya balık pullarından üretilir.) ya da mika (Granit kayalarda parlak pullar hâlinde bulunur.) eklenerek sedeflendirilebilir.

5. DUDAK MAKYAJI KOZMETİKLERİ Tanımı :Dudaklara renk vermek, parlak tutmak, dudakların şeklini belirginleştirmek, kusurlarını kapatmak, çatlama ve kurumayı önlemek için kullanılan makyaj kozmetikleridir. Dudak makyajı kozmetikleri makyajı tamamlayan son işlemdir. İyi uygulanmış bir ruj yüzü canlandırarak gözlerin parlaklığını vurgular. Renk seçimi zevke, kıyafet rengine ya da moda renklere göre değişebilir. Ayrıca kalın dudaklara yumuşak, mat rujlar, ince dudaklara koyu ve parlak rujlar tercih edilmelidir. Çok eski çağlardan beri kullanılan dudak boyaları, son yıllarda en fazla kullanılan kozmetik preparatlar olmuştur. Dudak boyaları, yağlı bir baz ve renk verici maddelerden oluşur. Dudağa uygulandığında opak bir tabaka bırakır.

 **5.EL VE AYAK BAKIM KOZMETİKLERİ**

El ve ayakları temiz,yumuşak ve nemli tutabilmek için el ve ayağa uygulanan kozmetik ürünlerdir.Tırnak bakım kozmetikleri, el kremleri ,ayak losyonları,manikür ve pedikür kozmetikleri v.b ürünler.

 **6. EL KREMLERİ VE LOSYONLARI** El kremleri ve losyonları elleri yumuşak, sağlıklı ve pürüzsüz tutabilmek için hazırlanmış kozmetiklerdir. Ellerin su ve deterjanlarla sık sık temasa geçmesi özellikle soğuk havada kurumasına ve çatlamasına neden olmaktadır. Su deri etkileşimi sonuçu eller şişer. Bu şişme nedeni ile en dış tabakayı oluşturan “stratum corneum” parçalanır. Sudan çıktıktan sonra epidermis kurumaya başlar ve eski şeklini alır. Ancak stratum corneumdaki parçalanmalar nedeni ile bütün hücreler eski şekline dönemez ve pürüzlü bir görünüş meydana gelir. El kremleri örtücü bir film görevi yaparak dokuyu nemlendirir, kurumuş, büzülmüş hücreleri düzeltir ve onları örterek düzgün bir yüzey sağlar. Yumuşatıcı maddelerle bu durum sağlanabilir. İdeal bir yumuşatıcı, stratum corneuma istenen suyu sağlayan ve suyun emiliminin hız ve miktarını ayarlayan maddedir. Ellere uygulanan preparatların özellikleri bileşimindeki maddelere bağlıdır.

 **Ellere Uygulanan Preparatların Özellikleri** ¬ Deriye yeterli derecede nem vermelidir. ¬ Ellerde yağlı bir film tabakası oluşturmalıdır. ¬ Elleri yumuşak ve pürüzsüz hâle getirmeli, fakat y apışkan olmamalıdır. ¬ Kolay uygulanmalıdır.

 **7.AYAĞA UYGULANAN KOZMETİKLER** 7.1. Ayak Peelingi Ayakta oluşan sert veya ölü deriyi yumuşatarak yok eder. Naturel(doğal)sünger taşı tanecikleri formülü ile ayak tabanında ve topukta oluşan sert cildin yok olmasını sağlar. 7.2. Ayak Deodoranları Ayağı rahatlatan, hoşa gitmeyen kokuları uzaklaştıran ürünlerdir. Ayak deodoranları ayaktaki ter kokularını giderir. Genellikle sprey şeklinde hazırlanır. Bu ürünler günde 2–3 kez kullanılır. 7.3. Ayak Pudraları Ayağın nemini alan, bakterilere karşı etkili, enfeksiyon önletici preparatlardır. Kayganlık verici olarak talk, absorban olarak nişasta, antiseptik etkisi ile borik asit, ayrıca formaldehitrat bileşiği kullanılmaktadır. Fazla terleme durunmunda ise ayak deodoran maddeleri de kullanılabilinir. Mentol ilavesi koku giderir. 7.4. Ayak Banyosu Preparatları Ayakta değişik nedenlerle bazı dolaşım bozuklukları çıkabilir. Ayakların sıcak su içinde banyo edilmesi kan dolaşımını artırır, ter salgısını önler ve bakteriyel enfeksiyonunu azaltabilir. Ayrıca ayakta oluşan nasır ve sert tabaka yumuşar. Banyo prerapatlarına alkali tuzlar ve oksijen veren bileşikler, bromür, iyot, ve klorürler girmektedir. Formaldehidin % 4’lük çözeltisi hâlinde kullanılınca fazla terlemeyi engeller. 4’lük çözeltisi hâlinde kullanılınca fazla terlemeyi engeller. 7.5. Ayak Kremleri Ayağı yumuşatıp ter kokusunu giderici olarak yumuşatıcı kremlerden yararlanılabilir. Yağlı madde miktarı az olan krem de kullanımaktadır. Kâfur, metil, salisilat, mentol serinletici etkisi vardır. 7.6. Nasır Preparatları Nasırlar için kullanılan preparatlarda, kollodyon, salisilik asit, laktik asit, triklorasetik asit, glasiyal asit ve hint yağı gibi maddeler yer alır. 7.7. Nasır Likidi Nasır tedavisinde kullanılır. Nasır düşünceye kadar her akşam uygulanır. Kullanmadan önce şişe iyice çalkalanmalıdır. Nasır sıvısı, nasırlı bölge dışındaki bölgelere değdirilmemelidir. 7.8. Nasır Pomadı Hiperkeratozun yüzeysel tedavisinde etkendir. Günde bir ile iki kez hastalıklı bölgeye sürülerek yedirilir. Ayrıca nasırın tedavisinde vazelin ve salisilik asit pomadı hazırlanmaktadır 7.9. Ayak Mantarları İçin Hazırlanan Preparatlar

Mantar virüsünün sebep olduğu bir hastalıktır. Bunların tedavisi ilaçlarla mümkündür. Kozmetik preparatlar, enfeksiyonu önleyici ve tedaviden sonra enfeksiyonun yenilenmesini engelleyici rol oynar. Bu kozmetikler preparatlar içerisinde diklorofen, alkil benzil, amonyum klorür, metil benzetonyum klorür gibi aktif maddeler yer almaktadır. Aerosol şeklinde formüle edilmektedir. Bazı yağ asitleri, propionik asit, kaprilik asit, undesilenik asit ve bazları, undesilenik asidin mono ve etanolamidi formüllerinden oluşur. 7.10. Koku Giderici Sprey Ayaklarda sıcaktan ve dış etkenlerden dolayı oluşan kokuları önlemeye yardımcı olan sprey kuru ayak üzerine sıkılarak uygulanır. Ayakkabının içine sıkılan özel spreyler de vardır. Ayak deodrantlarının antiseptik özelliği enfeksiyonları önler ve deodorant etkisinin de uzun sürmesini sağlar.

 **KOZMETİK DERSİ ÇALIŞMA SORULARI**

**Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyarak doğru seçeneği işaretleyiniz.**

**1. Cildi temizlemenin amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?**

**A) Cilt üzerinde birikmiş sebum artıklarını temizlemek**

**B) Sebum oksidasyonuyla oluşan yapıları temizlemek**

**C) Ölü deri hücrelerini temizlemek**

**D) Pigment hücrelerini temizlemek**

**E) Derinin ter gibi fizyolojik atıklarını temizlemek**

**2. Aşağıdakilerden hangisi temizleyicilerin taşıması gereken özelliklerden birisi değildir?**

**A) Ciltte kalıntı bırakmamalıdır.**

**B) Cildi derinlemesine temizlemelidir.**

**C) Gözenekleri çok iyi sıkıştırmalıdır.**

**D) Uygulanışı kolay olmalıdır.**

**E) Ciltte kuruluk ya da yağlanma yapmamalıdır.**

**3. Aşağıdaki yağlı su emülsiyonlarıyla ilgili bilgilerden hangisi doğrudur?**

**A) Su damlacıklarının yağ içerisine damlatılmasıyla oluşur.**

**B) Ciltte parlak bir görüntü oluşturmaz.**

**C) İçerdiği yağ miktarına yönelik olarak ürünler çok yoğun kıvamlıdır.**

**D) Ciltten sadece yıkanarak temizlenmeleri zordur.**

**E) Ciltte bir sıcaklık hissi bırakırlar.**

**4. Aşağıdaki sulu yağ emülsiyonlarıyla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?**

**A) Su damlacıklarının yağ içerisine damlatılmasıyla oluşur.**

**B) Yağ oranları da fazladır.**

**C) Kıvamları daha koyudur.**

**D) Cildi parlatıcı etkisi vardır.**

**E) Sadece yıkanarak ciltten uzaklaştırılabilir.**

**5. Temizleme kremleri hangi cilt tipinin kullanımı için daha uygundur?**

**A) Kuru cilt B) Yağlı cilt C) Akneli cilt D) Karma cilt E) Yaşlı cilt**

**6. Aşağıdaki temizleme kremleri ile ilgili bilgilerden hangisi doğrudur?**

**A) Yağlı ciltlerin kullanımı için uygundur.**

**B) Cildi kurutucu bir yapıları vardır.**

**C) Kıvamları oldukça hafiftir.**

**D) Makyaj kalıntılarının temizlenmesi için kullanımları uygun değildir.**

**E) Su ve yağ oranlarına göre iki gruba ayrılır.**

**7. Aşağıdaki temizleme jelleriyle ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?**

**A) Yağlı ciltlerin kullanımı için daha uygundur.**

**B) Yumuşak ve kaygan bir yapıları vardır.**

**C) Makyaj temizliği için uygundur.**

**D) Sulu jellerin yağ oranı çok azdır.**

**E) Sulu jeller ağır makyaj temizliği için idealdir.**

**8. Sabun kullanımını sevmeyenlere önerilebilecek en uygun temizleme ürünü**

**aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Temizleme kremleri B) Temizleme jelleri**

**C) Temizleme losyonları D) Temizleme köpükleri E) Temizleme yağları**

**9. Aşağıdakilerden hangisi temizleme losyonlarının özelliklerinden değildir?**

**A) Cilt temizliğinde sabunun yerini tutabilecek bir yapıları vardır.**

**B) Yüzey etkin madde içermez.**

**C) Şeffaf, yarı şeffaf ya da opak görünüme sahiptir.**

**D) Şeffaf olan losyonların ciltte dezenfeksiyon etkisi vardır.**

**E) Temizleme sütleri makyaj altı zemin hazırlanması için kullanılabilir.**

**10. Aşağıdakilerden hangi şeffaf losyonların özelliklerinden değildir?**

**A) Alkol içerir. B) Dezenfeksiyon özellikleri vardır.**

**C) Genç ciltlerin kullanımı için uygundur.**

**D) Ciltte yoğun bir tabaka bırakır. E) Nemlendirici içerir.**

**11. Aşağıdaki temizleme köpükleriyle ilgili bilgilerden hangisi doğrudur?**

**A) Temizleme özellikleri çok güçlü değildir.**

**B) Karma ve yağlı ciltlerin kullanımı için uygundur. C) Yapılarında yumuşatıcı maddeler yoktur.**

**D) Yüzey etkin madde içermezler. E) Ciltten silinerek uzaklaştırılır.**

**12. Temizleme yağlarının en önemli özelliği aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Çok yoğun makyaj temizliği için kullanılır. B) Ciltten silinerek uzaklaştırılabilir.**

**C) Yapılarında yüzey etkin maddeler bulunabilir. D) Göz çevresinde kullanılabilir.**

**E) Ciltte kalıntı bırakabilir.**

**13. Cilt sıkıştırıcıların cilt üzerindeki etkisi, aşağıdakilerden hangisi değildir?**

**A) Sebum üretimini kontrol altına almak**

**B) Cildi ferahlatmak**

**C) Cilt gözeneklerini daraltmak**

**D) Cilt temizleme ürünlerinin ciltteki atıklarını almak**

**E) Cilt gözeneklerini açmak**

**14. Cilt sıkıştırıcılarda kullanılan sebum emici madde aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Kil B) Hamamelis C) Gliserin D) Sorbitol E) Lanolin**

**15. Alkol oranı yüksek sıkıştırıcılar hangi cilt tipleri için uygundur?**

**A) Yağlı B) Kuru C) Normal D) Hassas E) Karma**

**16. Alkol oranı düşük sıkıştırıcılar hangi cilt tipleri için uygundur?**

**A) Yağlı B) Kuru C) Norma D) Hassas E) Karma**

**17. Aşağıdakilerden hangisi bir sıkıştırıcının taşıması gerek özelliklerden biri değildir?**

**A) Dezenfeksiyonu sağlaması**

**B) Gözenekleri sıkıştırması**

**C) Cilde gerginlik hissi vermeli**

**D) Kan dolaşımı hızlandırmalı**

**E) Cildi canlandırmalı**

**18. Sıkıştırıcılardaki alkol oranı en çok ne kadar olabilir?**

**A) % 80 B) % 70 C) % 60 D) % 50 E) % 40**

**19. Sıkıştırıcıların yapısında bulunan hamamelis ekstreleri ne amaçla içeriğe eklenmiştir?**

**A) Kan dolaşımını hızlandırmak B) Cilde renk vermek C) Cildi temizlemek**

**D) Gözenekleri sıkıştırmak E) Cilde gerginlik sağlamak**

**20. Tıraş köpüklerinde yüzey etkin madde kullanımının farklı nedenleri aşağıdakilerden**

**hangisi değildir?**

**A) Fiziksel dayanıklılığı artırmak**

**B) Köpüğün ıslatıcı özelliğini iyileştirmek**

**C) Köpük ve tıraş artıklarının suda dağılmasını kolaylaştırmak**

**D) Cildin yumuşamasını sağlamak**

**E) Sakalın sertleşmesini sağlamak**

**21. Sakalın yumuşama hızı aşağıdaki kozmetik maddelerinden hangisine göre değişmez?**

**A.) Isıtıcı maddenin varlığına**

**B.) pH’ın artırılmasına**

**C.) pH’ın azaltılmasına**

**D.) Kıl kasları uyarıcılarına**

**E.) Kıl üzerindeki sebum uzaklaştırıcılarına**

**22. Yoğun köpük oluşturabilen, fırçaya ve cilt üzerine kolayca yayılabilen, su ile kolayca**

**uzaklaştırılabilen, ısıtıcı özelliği iyi olan, tahrişe neden olmayan tıraş kozmetikleri**

**aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Tıraş köpükleri**

**B) Köpüren tıraş çubukları**

**C) Köpüren tıraş kremi**

**D) Sonradan köpüren aeresol jeller**

**E) Köpürmeyen tıraş kremleri**

**23. Köpüren tıraş kremlerinin pH değeri yaklaşık ne kadardır?**

**A) %5 B) %7 C) %10 D) %13 E) %15**

**24. Aşağıdakilerden hangisi ıslak tıraş kozmetiklerinin içine girmez?**

**A) Tıraş köpükleri**

**B) Köpüren tıraş çubukları**

**C) Köpüren tıraş kremi**

**D) Sonradan köpüren aeresol jeller**

**E) Köpüren tıraş tozları**

**25. Tıraş sonrası kozmetikleri hangi amaçla kullanılmaz?**

**A) Cildi rahatlatmak**

**B) Cildi yumuşatmak**

**C) Olası enfeksiyonu önlemek**

**D) Cilde gerginlik hissi vermek**

**E) Cildin tahrişini gidermek**

**26. Aşağıdakilerden hangisi köpük şeklindeki tıraş sonrası ürünlerin özelliklerinden**

**biridir?**

**A) Yüze doğrudan püskürtülür.**

**B) Önce ele püskürtülüp sonra yüze uygulanır.**

**C) Yapılarında alkol vardır.**

**D) Ciltte oluşan yaraların onarılmasını sağlar.**

**E) Cildin parlamasını engeller.**

**27. Aşağıdakilerden hangisi kuru tıraş kozmetiklerinin kullanım amaçlarından biri**

**değildir?**

**A) Ter tabakasının uzaklaştırılması**

**B) Cildin parlamasın önleme**

**C) Sürtünmeyi azaltma**

**D) Tıraşın etkili olmasını sağlama**

**E) Kılların kesilmesini kolaylaştırma**

**28. Cilde mat bir görünüm veren tıraş kozmetikleri aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Sonradan köpüren tıraş kremleri**

**B) Köpürmeyen tıraş kremleri**

**C) Aeresol jeller**

**D) Tıraş köpükleri**

**E) Tıraş çubukları**

**29. Tıraş sonrası oluşan çizik ve yaraların örtülmesini sağlayan tıraş kozmetikleri**

**hangisidir?**

**A) Tıraş sonrası kremleri**

**B) Tıraş sonrası jelleri**

**C) Tıraş sonrası losyonları**

**D) Tıraş sonrası köpükleri**

**E) Tıraş sonrası tozları**

**30. Aşağıdakilerden hangisi, sivilce ve akne izlerini kapatmada, cilt rengini iyileştirmede**

**ve cildi pürüzsüzleştirmede kullanılan makyaj kozmetiğidir?**

**A) Eye liner B) Pudra**

**C) Nemlendirici D) Fondöten**

**31. Fondötenler aşağıdakilerden hangisiyle yüze uygulanır?**

**A) Islak sünger B) Kuru sünger**

**C) Fırça D) Peçete**

**32. Kusurlu ciltlerde kullanılan fondöten çeşidi aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Y/S emülsiyon tipinde B) S/Y emülsiyon tipinde**

**C) Toz fondöten D) İlaçlı fondöten**

**33. Aşağıdakilerden hangisi soluk veya açık tenlilere uygulanmaması gereken fondöten**

**tonudur?**

**A) Altın rengi açık B) Pembe tonları**

**C) Şeftali tonları D) Açık bej**

**34. Krem fondöten veya yağ ağırlıklı fondöten hangi cilt tipi için uygundur?**

**A) Normal cilt B) Kuru cilt**

**C) Problemli cilt D) Karma cilt**

**35. Makyaj için toz renklendiriciler kullanılacaksa toz pudralar makyajın hangi**

**aşamasında kullanılmalıdır?**

**A) Allıklardan ve göz farlarından sonra B) Ruj uygulamasından sonra**

**C) Eye liner uygulamasından sonra D) Fondöten uygulamasından sonra**

**36. Sıkıştırılmış pudra makyajın hangi aşamasında kullanılmalıdır?**

**A) Fondöten uygulamasından sonra B) Makyaj sonrasında**

**C) Allıklardan sonra D) Makyaj öncesinde**

**37. Toz pudraların bileşiminde bulunmayan temel madde aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Keresin B) Magnezyum stearat**

**C) Kaolin D) Magnezyum silikat**

**38. Pudranın temel maddesi aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Balmumu B) Talk**

**C) Kalamin D) Badem yağı**

**39. Pudraların kullanım amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?**

**A) Makyajı korumak B) Matlık sağlamak**

**C) Parlaklık kazandırmak D) Makyajın net görünmesini sağlamak**

**40. Aşağıdakilerden hangisi allıklarda aranan özellik değildir?**

**A) Fırçayla kolay sürülmesi B) Kolay silinmesi**

**C) Kapatma gücünün olması D) Renk değiştirmesi**

**41. Aşağıdakilerden hangisi allık uygulama şeklini gösterir?**

**A) Islak bir sünger ile yüze yedirerek B) Fırça yardımıyla yüze uygulamak**

**C) Pamuk yardımıyla yüze yaymak D) El yardımıyla yüze yedirmek**

**42. Likit allıklar hangi cilt tipi için daha uygundur?**

**A) Yağlı cilt B) Kuru cilt**

**C) Karma cilt D) Hassa ciltler**

**43. Aşağıdakilerden hangisi en çok tercih edilen allık çeşididir?**

**A) Likit allık B) Krem allık**

**C) Sıkıştırılmış toz allık D) Jel allık**

**44. Toz allık hangi cilt tipi için uygundur?**

**A) Yağlı cilt B) Karma cilt**

**C) Kuru cilt D) Tüm ciltler**

**45. Aşağıdakilerden hangisi göze uygulanan makyaj kozmetiğidir?**

**A) Allık B) Fondöten**

**C) Pudra D) Maskara**

**46. Aşağıdakilerden hangisi kirpik diplerine uygulanan kaş kozmetiğidir?**

**A) Pudra B) Eye liner**

**C) Far D) Maskara**

**47. En sık kullanılan göz farı aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Krem göz farı B) Likit göz farı**

**C) Pudra allık D) Jöle göz farı**

**47. Aşağıdakilerden hangisi eye liner çeşidi değildir ?**

**A) Jöle eye liner B) Kalem eye liner**

**C) Sıvı eye liner D) Kalıp eye liner**

**49. Aşağıdakilerden hangisi göz farlarında aranan özellik değildir?**

**A) Kaliteli olmalıdır. B) Toksit etkisi olmamalıdır.**

**C) Onaylı olmalıdır. D) Pahalı olmalıdır.**

**50. Aşağıdakilerden hangisi dudak boyası çeşitlerinden değildir?**

**A) Sıvı şeklinde B) Çubuk şeklinde**

**C) Toz şekilde D) Krem ve sıvı şekilde**

**51. Dudak boyaları dudağa profesyonel anlamda nasıl uygulanır?**

**A) Sünger yardımıyla B) Pamuk yardımıyla**

**C) El yardımıyla D) Sterilize edilmiş fırça yardımıyla**

**52. Dudak boyaları makyajın hangi aşamasında uygulanmalıdır?**

**A) Göz makyajından sonra B) Fondötenden sonra**

**C) Allıktan sonra D) Pudradan sonra**

**53. Aşağıdakilerden hangisi dudak kaleminin kullanım amacıdır?**

**A) Renk kazandırma B) Dudak kenarını belirginleştirme**

**C) Parlaklı kazandırma C) Matlık sağlama**

**54. Aşağıdakilerden hangisi dudak parlatıcıların görevidir?**

**A) Soluk görünüm sağlamak B) Mat görünüm sağlamak**

**C) Kapatıcı olarak kullanmak D) Parlak görünüm sağlamak**

**Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz ve doğru seçeneği işaretleyiniz.**

**55. Aşağıda verilenlerden hangisi saç boyası çeşitlerinden değildir?**

**A) Kalıcıboyalar B) Yarıkalıcıboyalar C) Oryalboyalar D) Geçici saçboyaları**

**56. Aşağıdakilerden hangisi oksidan boyaların bileşimlerinde bulunmaz?**

**A) Renk oluşturucular B) Alkalik tuzlar C) Nemlendiriciler D) Fiksaj maddeleri**

**57. Aşağıda verilen maddelerden hangisi geçici saç boyaların özelliklerinden değildir?**

**A) Saçta uzun süre kalmaz. B) Şampuanlama ile saçtan uzaklaştırılamaz.**

**C) Doğal ve boyalı saça uygulanabilir. D) Kolay uygulanırlar ve yan etkisinin olmaması**

**58. Aşağıda verilen maddelerden hangisi yarı sabit saç boyaların özelliklerinden değildir?**

**A) Saçtan uzaklaşmaları uzun zaman alır.**

**B) Saça renk vermek için hidrojen perokside ihtiyaç yoktur.**

**C) Beyaz saçları yeterince kapatır.**

**D) Saçtan 3–6 hafta sonra çıkar.**

**59. Aşağıdakilerden hangisi saç açıcı maddelerin bileşimlerinde bulunmaz?**

**A) Koyulaştırıcı maddeler B) Koruyucu maddeler C) Tek tuzlar D) Dalga vericiler**

**60. Saç rengini açma hangi durumlarda yapılmaz?**

**A) Boyalı saçın rengi açılmak isteniyorsa**

**B) Beyaz saçların kapatılması için**

**C) Saçta moda olan saç tutamları istenirse**

**D) Koyu bir saç açık bir renge boyanacak ise**

**61. Aşağıdakilerden hangisi oksidan boyaların bileşimlerinde bulunmaz?**

**A) Renk oluşturucular B) Alkalik tuzlar C) Nemlendiriciler D) Fiksaj maddeleri**

**62. Aşağıdakilerden hangisi saç açıcı maddelerin bileşimlerinde bulunmaz?**

**A) Koyulaştırıcı maddeler B) Koruyucu maddeler C) Tek tuzlar D) Dalga vericiler**

**63. Saç rengini açma hangi durumlarda yapılmaz?**

**A) Boyalı saçın rengi açılmak isteniyorsa B) Beyaz saçların kapatılması için**

**C) Saçta moda olan saç tutamları istenirse D) Koyu bir saç açık bir renge boyanacak ise**

**64. Banyo preparatları hangi amaçla kullanılmaz?**

**A) Temizleme amacıyla B) Vücuda nem vermek amacıyla C) Dezenfeksiyon amacıyla**

**D) Rahatlamak amacıyla E) Koku vermek amacıyla**

**65. Aşağıdakilerden hangisi banyo preparatlarından beklenen özelliklerden değildir?**

**A) Cildin yağını fazla kaybettirmemeli B) Cilde gerekli nemi sağlamaları**

**C) Cilde hava aldırmaları D) Toksin etki yapmamaları E) Alerjik olmamaları**

**66. Aşağıdakilerden hangisi banyo ürünlerinin bileşiminde bulunan etkin bileşenlerdendir?**

**A) Köpük oluşturucular B) Kalınlaştırıcılar C) Renk vericiler D) Koku vericiler E) Koruyucular**

**67. Banyo preparatlarının banyo suyunda hızlı çözünmesini sağlayan madde aşağıdakilerden hangisidir?**

**A) Renk veren maddeler B) Koku veren maddeler C) Yüzey etken maddeler**

**D) Efervesan maddeler E) Opaklık veren maddeler**

**68. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır? A) Banyo tuzları suyun sertliğini giderir.**

**B) Banyo yağlarının cildi yumuşatıcı etkisi vardır.**

**C) Banyo köpüklerinin bileşiminde en fazla yüzey etkin maddeler bulunur.**

**D) Banyo yağlarının köpürme özelliği genellikle yoktur.**

**E) Hidrofobik banyo yağları suda iyi çözünür.**

**69. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?**

**A) Vücut şampuanları temizleme amaçlı kullanılır.**

**B) Vücut şampuanlarının bileşimleri sabunlara benzer.**

**C) Vücut şampuanlarının yapısında yüzey etkin maddeler bulunmaz.**

**D) Banyo köpüklerinin temizleme etkisi vücut şampuanları kadar güçlü değildir.**

**70. Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?**

**A) Vücut şampuanları cilt tiplerine göre farklılık göstermez.**

**B) Sabunlar vücut şampuanlarına göre daha kullanışlı bir yapıya sahiptir.**

**C) İyi bir vücut şampuanının cildi kurutmaması beklenir.**

**D) Lif kullanımı şampuanın daha iyi köpürmesini sağlar**